



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie



Pomoc społeczna

Pomoc finansowa

Jeśli znajdujesz się w trudnej sytuacji życiowej lub finansowej, skontaktuj się z nami. Wyjaśnimy dostępne formy wsparcia i pomożemy w załatwieniu formalności.

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 17 863 01 55

Zgłoszenia osób potrzebujących pomocy Martwisz się o sąsiada, seniora lub osobę znajdującą się w kryzysie? [Zgłoś to nam.](#)

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 607 270 832

Senior

Usługi opiekuńcze

Pomoc w codziennym funkcjonowaniu i higienie świadczona przez wykwalifikowanych opiekunów.

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 17 863 01 55

Aktywny Senior

Pomagamy w uzyskaniu wsparcia dziennego, aktywizacji oraz kontaktu z dziennymi placówkami dla seniorów.

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 17 863 01 55

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 863 02 53

Opaska bezpieczeństwa

Całodobowe wsparcie i poczucie bezpieczeństwa dzięki teleopiece.

📍 ul. Jagiellońska 26 📞 17 853 57 53

Wsparcie instytucjonalne

Dom Pomocy Społecznej Całodobowa opieka i wsparcie w codziennym funkcjonowaniu

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 17 863 01 55

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 863 02 53

Pomoc w kryzysie

Interwencja kryzysowa

Pomoc psychologiczna, poradnictwo prawne i wsparcie dla osób przeżywających kryzys życiowy.

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 851 25 00

Wsparcie osób w kryzysie bezdomności

Schronienie, wsparcie socjalne i pomoc w powrocie do samodzielności.

📍 ul. Kochanowskiego 15 📞 17 858 16 13

Wsparcie dla opiekunów OZN

Świadczenie pielęgnacyjne

Pomoc dla osób sprawujących opiekę nad dziećmi z niepełnosprawnościami.

📍 ul. Jagiellońska 4 📞 17 862 93 31

Opieka wytchnieniowa

Wsparcie dla osób opiekujących się bliskimi wymagającymi stałej pomocy (wytchnienie w sprawowaniu opieki)

📍 ul. Jagiellońska 26 📞 17 853 57 53



Jesteśmy, aby pomagać

Potrzebujesz wsparcia, informacji lub porady? Przyjdź do nas lub zadzwoń.

STOP PRZEMOCY

Nie jesteś sam(a) !

Jeśli doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem – reaguj. Zapewniamy pomoc, wsparcie i bezpieczeństwo.

📍 ul. Poniatowskiego 10 📞 17 863 71 56

Cudzoziemcy

Wsparcie integracyjne oraz świadczenia dla osób posiadających status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub inne uprawnienia wynikające z przepisów.

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 863 02 53

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 17 863 01 55

📍 ul. Jagiellońska 4 📞 17 862 93 31

Osoby z niepełnosprawnościami

Orzecznictwo o niepełnosprawności

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności

📍 ul. Czackiego 2 📞 17 853 21 12

Zasiłek pielęgnacyjny

Wsparcie finansowe na zakup leków, rehabilitację, zapewnienie opieki.

📍 ul. Jagiellońska 4 📞 17 862 93 31

Dofinansowania PFRON

Pomoc w uzyskaniu środków PFRON m.in. na turnusy rehabilitacyjne, sprzęt rehabilitacyjny, czy likwidacja barier architektonicznych.

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 863 01 55

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

Wsparcie dla osób potrzebujących sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego.

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 863 01 55

Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością

Wsparcie w codziennym funkcjonowaniu i zwiększaniu samodzielności.

📍 ul. Jagiellońska 26 📞 17 853 57 53

Wsparcie instytucjonalne

Środowiskowy Dom Samopomocy, Dom Pomocy Społecznej, WTZ, mieszkanie treningowe, opieka krótkoterminowa Pomożemy Ci znaleźć wsparcie adekwatne dla Twoich potrzeb – dzienne lub całodobowe

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 863 02 53

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 17 863 01 55

Dziecko i rodzina

Świadczenia rodzinne

Informacje i obsługa świadczeń rodzinnych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego, stypendiów szkolnych oraz świadczeń dla gospodarstw domowych, w tym dodatku mieszkaniowego.

📍 ul. Jagiellońska 4 📞 17 862 93 31

Pomoc żywnościowa

Kwalifikacja do programu pomocy żywnościowej i wydawanie skierowań.

📍 ul. Jagiellońska 26 📞 17 853 57 53

Placówki wsparcia dziennego

📍 „Przystań” – Plac Wolności 4

📍 „Zatoka” – ul. Kraszewskiego 1

📞 607 270 172

Asystent Rodziny

Pomoc w rozwiązywaniu trudności opiekuńczo-wychowawczych.

📍 ul. Poniatowskiego 14 📞 17 853 29 13 📞 17 863 01 55

Rodzina zastępcza

Informacje o kwalifikacji i szkoleniu na rodzinę zastępczą, a także wsparcie, świadczenia i pomoc dla rodzin zastępczych, rodzinnych domów dziecka oraz osób usamodzielniających się po opuszczeniu pieczy zastępczej.

📍 ul. Skubisza 4 📞 17 863 02 53 📞 17 863 69 33

mops.rzeszow.pl

facebook.com/mops.rzeszow