

# Standardy ochrony małoletnich

## MASZ PRAWO DO:

- ♥ bycia szanowanym
- ♥ poczucia bezpieczeństwa
- ♥ proszenia o pomoc
- ♥ otrzymania pomocy
- ♥ bycia sobą

## NIE WOLNO:

- ✘ wyzywać
- ✘ zastraszać
- ✘ bić
- ✘ wyśmiewać
- ✘ upokarzać

## WAŻNE TELEFONY

112

Numer alarmowy

116 111

Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

800 120 002

Niebieska Linia dla osób doświadczających przemocy

17 863 53 89

Ośrodek Poradnictwa specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej w Rzeszowie

17 853 39 27

Zespół Pracowników Socjalnych ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

KIEDY KTOŚ CIĘ SKRZYWDZIŁ,  
TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE,  
NIE CZUJESZ SIĘ BEZPIECZNIE,  
JESTEŚ ZASTRASZANY,  
DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY

NIE BÓJ SIĘ I POINFORMUJ RODZICÓW,  
NAUCZYCIELI LUB INNĄ OSOBĘ DOROSŁĄ!