



# ŚWIATEŁKO W TUNELU

## Warsztat kompetencji rodzicielskich z cyklu „Rodzicem być” pt. „Jak światełko w tunelu”

Warsztat porusza problem przemocy oraz problem alkoholu pojawiającego się w domu rodzinnym. Opowiada historię dziewczyny która doświadczyła przemocy w życiu codziennym, w domu, na ulicy. Jej kłopoty i zmianę zachowania zauważa dyrektor szkoły, który przełamując nieufność bohaterki stara się jej pomóc.

W krótkich fabularyzowanych dialogach aktorzy teatru Kurtyna opowiadają historię młodego człowieka, którego kłopoty życiowe potęguje stosowanie używek.

Program ma na celu uświadomić jak ważną rolę w kształtowaniu osobowości młodego człowieka ma rodzic -jako autorytet każdego dziecka.

### **W programie ukazana zostanie " Zasada trzech nie"**

**Zasada trzech nie-** ofiary przemocy domowej są mistrzami w ukrywaniu swej wewnętrznej udręki. Dzieci z domów z problemem przypisują sobie trzy zasady: (nie mów, nie ufaj, nie czuj).

**A więc „Nie mów”**, zobowiązuje do utrzymania tajemnicy rodzinnego nieszczęścia, do omijania tematu picia nawet w obrębie rodziny (zdarza się, że nawet rodzeństwo nie rozmawia ze sobą na ten temat). Poza tym, dzieciom niewolno mówić źle o tacie, czy o mamie. By nie zranić, nie oberwać- najlepiej nic nie mówić.

**„Nie czuj”**, to efekt nauki znieczulania się. Dziecko nie może otwarcie okazywać swych trudnych przeżyć: lęku, rozczarowania, złości, nienawiści, wstydu. Czasem przekonuje samego siebie, że nie doświadcza takiego uczucia- tak jest bezpieczniej. Takie zaprzeczenie własnych emocjom powoduje utratę kontaktu z samym sobą.

**„Nie ufaj”**, jest konkluzją niedotrzymanych obietnic, wielokrotnie naruszonego poczucia bezpieczeństwa. Dziecko poddawane takim próbom uczy się nieufności, która przenosi się na innych dorosłych i kolegów, uniemożliwiając tym samym uzyskanie wsparcia czy nawiązanie bliskich relacji. Nie ufaj nikomu, wtedy unikniesz rozczarowania.

## **ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA RODZICÓW WRAZ Z NASTOLETNIAMI DZIEĆMI**

**Dnia: 2 października 2019 r.**

**Godzina: 16.30.**

**Miejsce: Centrum Integracji Społecznej w Rzeszowie przy ul. Jana Styki 21**

**W przypadku zainteresowania udziałem prosimy o kontakt z MOPS  
w Rzeszowie tel. 17 853 57 53 wewn. 27**